



**SANSKARAM**  
GROUP OF SCHOOLS



THE TIMES OF INDIA

Awarded with Times School Survey award 2025-26

Presents

# 10<sup>th</sup> ALL INDIA OLYMPIAD



Chance to Win 500+ Prizes

<b>Sanskaram Olympiad</b> Applicable for 3 <sup>rd</sup> to 10 <sup>th</sup>	<b>Visionary Vertex</b> Applicable for Nur. to 2 <sup>nd</sup>
<b>Time</b> 10 AM to 12 PM	<b>Registration Fee</b> ₹ 100/-
<b>VENUE:</b> Sanskaram Public School, Khatiwas Sanskaram International School, Patauda	

Class	1 <sup>st</sup> Prize	2 <sup>nd</sup> Prize	3 <sup>rd</sup> Prize	4 <sup>th</sup> to 30 <sup>th</sup> Prize	30 <sup>th</sup> to 40 <sup>th</sup> Prize
10th Class	Scooty	Laptop	Kindle	Sports Kit	Edu. Kits/ Gifts
9th Class	Laptop	Kindle	Kindle	Sports Kit	Edu. Kits/ Gifts
8th Class	Laptop	Kindle	Cycle	Sports Kit	Edu. Kits/ Gifts
7th Class	Laptop	Kindle	Cycle	Sports Kit	Edu. Kits/ Gifts
6th Class	Laptop	Kindle	Cycle	Sports Kit	Edu. Kits/ Gifts
5th Class	Kindle	Cycle	Cycle	Sports Kit	Edu. Kits/ Gifts
4th Class	Kindle	Cycle	Cycle	Sports Kit	Edu. Kits/ Gifts
3rd Class	Kindle	Cycle	Cycle	Sports Kit	Edu. Kits/ Gifts

<b>EXAM DATE</b> 28 <sup>th</sup> DECEMBER 2025				
				<b>FREE TRANSPORT</b>
Class	Subject (Equal Weightage to All subjects)	Marks	Duration	
3rd to 5th Class	English\Maths\GK\EVS	60	60 Min.	
6th & 8th Class	English\Maths\Science\ Aptitude Test	60	60 Min.	
9th & 10th Class	Science ( Physics,Chemistry, Bio)\Math	80	60 Min.	



# Visionary Vertex

Whirling With Young **Talent** And **Creativity**

COMPETITION DETAILS

<b>NURSERY</b>	Poem Recitation (in Hindi or Eng.) with proper gestures.
<b>L.K.G</b>	Story Telling (in Hindi or Eng.) with proper gestures.
<b>U.K.G</b>	Art & Craft Test and Hindi English Word Making
<b>1<sup>st</sup> &amp; 2<sup>nd</sup></b>	Written Test in English, E.V.S., Maths, G.K., and Reasoning.



SCAN FOR REGISTRATION

For Online Registration Visit [www.sanskarampublicschool.com](http://www.sanskarampublicschool.com) | [www.sanskaraminternational.com](http://www.sanskaraminternational.com)

**NDA Qualifiers**



CHIRAG S/o RAMBIR CHIMNI | LEKHDEEP S/o HARDEEP REWARI KHERA | DAIVIK S/o YOGESH JHAJJAR | RAHUL S/o JITENDER BERI | LAKSHAY S/o AJAY SILANA | RAKSHIT S/o VIKASH JHAJJAR | YASH S/o JAGBIR BERI | SAKSHI D/o NAVEEN BARHANA | MUSKAN D/o GOVIND KOELPUR | PARIKSHIT S/o SHIV JHAJJAR

**Separate Hostel Facilities for Boys and Girls**



AMAN S/o JAI SINGH BIROHAR | JIVESH S/o SONU BHAPRODA | DINESH S/o SANJAY BHAPRODA | SHUBHAM S/o MANOJ MANGAWAS | SAHIL S/o SANDEEP SIWANA | AKSHAY S/o RAMAVTAR JHAJJAR | SAHIL S/o VIJAY BAHADURGARH | JAIKUMAR S/o PAWAN MAROUT | ANUJ S/o VIKASH JHAJJAR | SHUBHAM S/o RANBIR KHERI KHUMMAR

**CA-CS Foundation Qualifiers**



Priya D/o Sunil Jhajjar | Nisha D/o Surender Matainhail | Harsh S/o Sombeer Achhej | Jiya D/o Iqbal Madana | Yashika D/o Rajiv Jhajjar | Ishika D/o Mahipal Palra | Ankita D/o Akhilesh Jhajjar | Alka D/o Jaiveer Majra D. | Mansi D/o Rajeev Matanhail | Ritika D/o Satyapal Jhinjhar

**CLAT Qualifiers**

India's Most Trusted School for Integrated Classroom Programme for Selection in IIT-JEE, NEET, NDA, MNS, SSC, CUET, CLAT, CA, CS, ICMAT

**JHAJJAR CAMPUS : 8222889860,62**

**PATAUDA CAMPUS : 9053007801,02**

📍 NH.334B, Main Dadri Road, Khatiwas, Jhajjar (Haryana)

📍 NH.352, Patauda, Near Kulana, Jhajjar (Haryana)

## ब्रिगेडियर रणसिंह पब्लिक स्कूल दुजाना में दो दिवसीय वार्षिकोत्सव मनाया

# वार्षिकोत्सव में सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुति से विद्यार्थियों ने बांधा समां

सांस्कृतिक प्रस्तुति में जहां तारक मेहता का उल्टा चरमा हास्य नाटिका ने दर्शकों को गुदगुदाया वहीं ऑपरेशन सिंदूर की मार्मिक प्रस्तुति ने सभी को भावुक भी किया

हरिभूमि न्यूज़ | झज्जर



झज्जर। वार्षिकोत्सव में सांस्कृतिक प्रस्तुति देती हुए नन्ही छात्राएं।

फोटो: हरिभूमि

ब्रिगेडियर रणसिंह पब्लिक स्कूल दुजाना में दो दिवसीय वार्षिकोत्सव धूमधाम से मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ विद्यालय के चेयरमैन रामेश सिंह अहलावात द्वारा किया गया। सरस्वती वंदना व स्वागत गीत से शुरू

हुए इस कार्यक्रम में पहले दिन नर्सरी से पांचवीं कक्षा तक के विद्यार्थियों ने अपनी रंगारंग प्रस्तुतियों बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ, वॉक, पंजाबी, हरियाणवी, गुजराती, राजस्थानी आदि लोकगीतों व नृत्यों के माध्यम से दर्शकों

की तालियां बटोरी। सांस्कृतिक प्रस्तुति में जहां तारक मेहता का उल्टा चरमा हास्य नाटिका ने दर्शकों को गुदगुदाया वहीं ऑपरेशन सिंदूर की मार्मिक प्रस्तुति ने सभी को भावुक भी किया। दूसरे दिन

छठी से दसवीं कक्षा तक के विद्यार्थियों ने अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। सीनियर वर्ग की प्रस्तुतियों में रैपवॉक, पीटी, गरबा, कव्वाली, देशभक्ति से परिपूर्ण नृत्य, मोबाइल के अत्याधिक प्रयोग के दुष्परिणामों पर आधारित नाटिका, चारों युगों का क्रमवार वर्णन, हरियाणवी संस्कृति में एक नव वधु का आगमन और निभाई जाने वाली रस्मों का वर्णन आदि आकर्षण का केंद्र रहा। इसके अलावा एक मूक अभिनय के माध्यम से सोशल मीडिया के जाल में फंसे बच्चे, युवाओं व बड़े-बुजुर्गों को सचते किया गया। कार्यक्रम के समापन पर चेयरमैन रामेश सिंह अहलावात ने कहा कि विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए पढ़ाई के साथ-साथ सांस्कृतिक गतिविधियों का आयोजन भी आवश्यक है। उन्होंने विद्यार्थियों को इस प्रकार के कार्यक्रमों में भाग लेने के लिए प्रेरित किया।

## कंपनी में चोरी करने के आरोप में दो गाई और कबाड़ी गिरफ्तार

बहादुरगढ़। भापड़ोला स्थित एक कंपनी में हुई चोरी की वारदात पुलिस ने सुलझा ली है। कंपनी में काम करने वाले दो सुरक्षा कर्मियों ने ही यह वारदात की थी। दोनों आरोपियों और चोरी का सामान खरीदने वाले कबाड़ी को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी न्यायिक हिरासत में भेज दिए गए हैं। मांडौली चौकी प्रभारी मोहित कुमार के अनुसार, दिल्ली के निवासी योगेश ने शिकार्यत दे थी कि उसकी एक कंपनी गांव भापड़ोला में है। रात 11 दिसंबर की रात को कंपनी से कॉपर रोल चोरी हो गए थे। उसने चोरी का शक कंपनी में काम करने वाले दो गाई पर जताया। पुलिस ने केस दर्ज कर जांच शुरू की। मामले में कार्रवाई करते हुए दोनों को काबू कर लिया। इनकी पहचान जसवंत निवासी हसनगढ़ व सुनील निवासी यूपी के रूप में हुई। दोनों को दो दिनों के रिमांड पर लिया। इस दौरान उन्होंने उगला कि कॉपर रोल कागज बेचा है। उसकी निशानदेही पर पुलिस ने कबाड़ी जाहिद हुसैन निवासी यूपी को भी काबू कर लिया। साथ ही आरोपियों से सामान बेचकर मिले रुपयों में से एक लाख दस हजार की रिक्वारी भी की गई।



झज्जर। शूटिंग स्पर्धा के विजेता खिलाड़ी देव को सम्मानित करते हुए शिक्षक।

## शूटिंग स्पर्धा के विजेता खिलाड़ी को किया सम्मानित

झज्जर। महर्षि दयानंद स्कूल खुड्डन के छात्र देव पुनिया ने अंडर-16 आयु वर्ग की शूटिंग स्पर्धा में बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में अपना स्थान सुनिश्चित किया है। प्राचार्य रामनिवास गहलावात ने बताया कि मोहल में आयोजित इस प्रतियोगिता से लीगेने पर देव पुनिया का जोरदार स्वगत किया गया। संस्था प्रधान रमेश डिरालिया, सुरेद्र कोडान व अकादमिक इंचार्ज डॉक्टर राजबीर सहवाग ने देव को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया तथा अभिभावकों को बधाई देते हुए उसके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। विद्यालय प्रबंधन ने देव की सफलता का श्रेय उनके दादा बलबीर सिंह, पिता जसबीर व मां मीनू देवी के अथक सहयोग व उसके द्वारा किए गिरंतर अमयास व कठोर परिश्रम को दिया।



झज्जर। शिक्षक भ्रमण के दौरान टाकराण दाणी परिसर में एकत्रित शिक्षक एवं विद्यार्थी।

## विद्यार्थियों ने किया टाकराण दाणी का भ्रमण

झज्जर। इंडो अमेरिकन स्कूल में विद्यार्थियों को शैक्षणिक भ्रमण कार्यक्रम के अंतर्गत गुरुग्राम स्थित टाकराण दाणी की सैर कराई गई। भ्रमण के दौरान विद्यार्थियों को विभिन्न संस्कृतियों की झलक देखने को मिली। वाणीय परिवेश से जुड़े पारंपरिक रीति-रिवाज, खानपान और जीवनशैली ने विद्यार्थियों को विशेष रूप से आकर्षित किया। इसके साथ ही विद्यार्थियों ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों के अंतर्गत डांस प्रस्तुतियां देकर अपनी प्रतिभा व आत्मविश्वास का प्रदर्शन किया। निदेशक जिखेंद्र कादियान ने कहा कि स्कूली दिनों की यादें बच्चों के मस्तिष्क पर गहरी छाप छोड़ जाती हैं। पढ़ाई के साथ-साथ इस प्रकार के मनोरंजक भ्रमण उन्हें भाईवारे, सहयोग व अनुशासन की भावना को विकसित करते हैं। इसके अलावा इस प्रकार के भ्रमण विद्यार्थियों के मानसिक और सामाजिक विकास में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।



बहादुरगढ़। आयोजकों के साथ प्रथम स्थान पर आई कनिष्का। फोटो: हरिभूमि

## भाषण देने में कनिष्का ने पाया प्रथम स्थान

बहादुरगढ़। त्रिवेणी सीनियर सेकेंडरी स्कूल की टीम ने खंड स्तरीय लीगल लिटरेसी प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता में 23 विद्यालय के लगभग 300 छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। त्रिवेणी विद्यालय की 11वीं आर्ट्स की छात्रा कनिष्का ने भाषण प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त किया। उन्होंने अपने भाषण में यौन उर्पीड़न विषय पर अपने विचार प्रस्तुत किए। वर्तमान में लड़कियों के साथ हो रहे अपराधों के विषय में जागरूक किया। उसकी विश्वासपूर्ण प्रस्तुति व स्पष्ट विचारधारा ने सभी को प्रभावित किया। स्कूल निदेशिका संगीता वर्मा, उप-निदेशिका सुमित्रा महला तथा प्राचार्य अनिल कुमार ने कनिष्का की लालन, परिश्रम तथा शिक्षकों द्वारा किए गए प्रयास व गिरंतर मानवदर्शन की बेहद प्रशंसा की और उसे आगे बढ़ते रहने के लिए प्रेरित किया।



बहादुरगढ़। विद्यार्थियों को शायप दिलाते एसआई सत्याप्रकाश। फोटो: हरिभूमि

## विद्यार्थियों को किया नशे के खिलाफ जागरूक

बहादुरगढ़। नशे के प्रति पुलिस की ओर से जागरूकता मुहिम चलाई जा रही है। इसी कड़ी में पुलिस टीम ने बादली के एक निजी स्कूल में विद्यार्थियों को जागरूक किया। उप निरीक्षक सत्य प्रकाश ने नशे के दुष्परिणामों और शिक्षा के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि नशा व्यक्ति के शारीरिक, मानसिक और सामाजिक जीवन को नुकसान पहुंचाता है तथा सबसे पहले उसकी सोचने-समझने की क्षमता को कमजोर करता है। विद्यार्थी नशे से दूर रहकर लक्ष्य तय करें और सकारात्मक दिशा में आगे बढ़ें। उन्होंने शिक्षा को सही-गलत की पहचान और आत्मनिर्भरता का आधार बताया। उन्होंने कहा कि शिक्षित युवा न केवल अपने परिवार बल्कि समाज और राष्ट्र के लिए भी उपयोगी साबित होते हैं।



झज्जर। शिक्षकों के साथ उपस्थित प्रश्नोत्तरी के विजेता विद्यार्थी। फोटो: हरिभूमि

## प्रश्नोत्तरी में आर्यभट्ट सदन की टीम रही प्रथम

झज्जर। पैरामाउंट स्कूल छुआकवास में शनिवार को अंतर-सर्वांगीण सामाजिक विज्ञान और गणित प्रश्नोत्तरी का आयोजन किया गया। प्रश्नोत्तरी में छठी से आठवीं कक्षा तक के विद्यार्थियों ने भाग लिया। प्रश्नोत्तरी का शुभारम्भ संस्था के चेयरमैन मंजीत फौगाट ने किया। उन्होंने कहा कि इस प्रकार की प्रतियोगिताएं विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए जरूरी होती हैं। इनमें भाग लेने से उनका मोहबल भी बढ़ता है। प्रतियोगिता परिणामों में आर्यभट्ट सदन की टीम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया जबकि रमन सदन की टीम को द्वितीय, एसबीएस सदन की टीम को तृतीय व कलाम सदन की टीम को चतुर्थ स्थान मिला। सभी विजेताओं को चेयरमैन द्वारा पुरस्कृत किया गया।



झज्जर। शिक्षक के साथ उपस्थित ओर्लोपियाड के उतीर्ण विद्यार्थी।

## पेस संस्थान के विद्यार्थियों का उत्कृष्ट प्रदर्शन

झज्जर। इंटरनेशनल कॉमर्स ओर्लोपियाड में पेस संस्थान के दस संस्थान के नेट-20 रैंक हासिल कर संस्थान का गौरव बढ़ाया है। पेस समूह के डायरेक्टर जय विकास ने बताया कि होनहार विद्यार्थियों में 12वीं कक्षा से जानवी, मोनिश, प्राची, सुनिधि, गिरिमा, अमन गोयल, तुपल गुप्ता, यशिका और योगी पुनिया ने 60 में से 58 अंक प्राप्त कर अंतरराष्ट्रीय स्तर पर चौथी रैंक हासिल की जबकि पार्थ ने छठी रैंक प्राप्त की। इसके अलावा 11वीं कक्षा से कुनाल ने 58वीं, लोकेश ने 69वीं और निखिल ने 77वीं अंतरराष्ट्रीय रैंक प्राप्त कर अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन किया। इस मौके पर चेयरमैन युद्धवीर, मेनेजिंग डायरेक्टर हरीश, अश्वनी, सुमित चावला ने उतीर्ण विद्यार्थियों के उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए कॉमर्स एक्स्पर्ट विशाल बंसल के प्रयासों की सराहना भी की।

# विपक्ष और सत्ता पक्ष मिलकर बना रहे सदन की कार्यवाही का मजाक : दुष्यंत चौटाला

जुलाना रैली के बाद धन्यवादी दौरे पर कार्यकर्ताओं का बढ़ाया होसला  
हरिभूमि न्यूज़ | झज्जर



झज्जर। कार्यकर्ताओं के साथ उपस्थित पूर्व उप मुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला।

## चौधरी ओमप्रकाश चौटाला को किया याद

दुष्यंत चौटाला ने पूर्व मुख्यमंत्री चौधरी ओम प्रकाश चौटाला की पुरयतिथि पर उन्हें याद करते हुए कहा कि वे उनके विचारों को आगे बढ़ाने का कार्य करते रहेंगे। इस दौरान उन्होंने जेजेपी कार्यकर्ताओं के साथ मिलकर स्वर्गीय चौधरी ओमप्रकाश चौटाला व मगत सूरसेन को श्रद्धांजलि दी।

## ये रहे मौजूद

इस मौके पर राष्ट्रीय कार्यकारिणी सदस्य राकेश जाखड़, जिला प्रभारी कर्नल एसएस राठी, जिलाध्यक्ष संजय दलाल, उपेन्द्र कादियान, अजय गुनिया, प्रेम प्रवता डॉक्टर विकास पाराशर, भूपेंद्र गहलावात, काला रोहद, मिटू ठेकेदार, धर्मदेव गुनिया, सदीप अहलावात, राजीव दलाल, राजू दलाल, नसीब भारतीय, मनोज पांचाल, सुनील दुजाना, नसीब सोनू, राजेश महराना, हररबी, डॉक्टर अमित दलाल, सविन पछाल, नुकेश मारतौर, शैला गोदारा सहित अन्य भी उपस्थित रहे।



बहादुरगढ़। सिक्किम के सीएम प्रेम सिंह तमांग व फणींद्र नाथ शर्मा के साथ डॉ. पंकज जैन।

## सिक्किम के सीएम से मिले डॉ. पंकज जैन

बहादुरगढ़। वरिष्ठ भाजपा नेता डॉ. पंकज जैन ने बीती रात गुरुग्राम में सिक्किम के मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग तथा भाजपा के संगठन मंत्री फणींद्र नाथ शर्मा से मुलाकात की। इस दौरान विभिन्न समासामयिक राजनीतिक व संगठनात्मक विषयों पर चर्चा की। मुलाकात के उपरांत डॉ. पंकज जैन ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र तथा हरियाणा सरकार सत्ता को सेवा मानकर कार्य कर रही है। सरकार की जनकल्याणकारी नीतियों का लाभ समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंच रहा है। इसी कारण देश के विभिन्न राज्यों में होने वाले विधानसभा चुनावों में जनता भारी बहुमत के साथ भाजपा को समर्थन दे रही है। जैन ने कहा कि हरियाणा में संगठन मंत्री फणींद्र नाथ शर्मा के कुशल मार्गदर्शन में पार्टी संगठन मजबूत हुआ है। सरकार भी वर्गों-किसान, मजदूर, युवा, महिला, व्यापारी एवं कर्मचारी आदि के हितों को ध्यान में रखकर योजनाएं लागू कर रही है। जबकि कांग्रेस अपनी विफलताओं और नाकामियों को छिपाने के लिए आए दिन झूठे आरोप और भ्रमक बयानबाजी कर रही है।



झज्जर। बैठक के दौरान आवश्यक दिशा निर्देश देते हुए डीसीपी लोमेश कुमार।

## महिला संबंधित अपराधों में लापरवाही नहीं की जाएगी बर्दाश्त : डीसीपी

झज्जर। शनिवार को डीसीपी लोमेश कुमार ने झज्जर जंम के सभी थाना व चौकी प्रभारियों की बैठक लेते हुए कानून-व्यवस्था को और अधिक सुदृढ़ करने, आमजन से बेहतर सम्बन्ध स्थापित करने तथा अपराधों पर प्रभावी निरोधक सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। उन्होंने निर्देश दिए कि वे अपने अपने क्षेत्र में कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए सक्रिय पुलिसिंग को प्राथमिकता दें। उन्होंने कहा कि आम जनता की समस्याओं का त्वरित व निष्पक्ष समाधान पुलिस की सर्वोच्च जिम्मेदारी है। थानों व चौकियों में आने वाले प्रत्येक करियार्दी के साथ शांलीन व्यवहार किया जाए तथा उनकी शिकायतों पर समयबद्ध कार्यवाई सुनिश्चित की जाए। चोरी, नशा तस्करी, अवैध शराब, चट्टा तथा अन्य अपराधिक गतिविधियों में सख्त निरोधक सुनिश्चित करवाई जाए। इसके साथ ही क्षेत्र में गश्त बढ़ाने, संवेदनशील स्थानों पर विशेष निगरानी रखने तथा रति पेट्रोलिंग को प्रभावी बनाने के निर्देश दिए गए। उन्होंने निर्देश दिए कि महिला संबंधित अपराधों में किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी।

## पुलिस आयुक्त का किया सम्मान

बहादुरगढ़। समाजसेवी यशपाल हिंदुस्तानी ने पुलिस कमिश्नर डॉ. राजश्री सिंह के एडीजीपी पद पर पदोन्नति होने पर उनका सम्मान किया। महिला सुरक्षा, साइबर अपराध निरोधक, ट्रैफिक प्रबंधन और नशे के खिलाफ चलाए गए अभियानों में पुलिस प्रशासन ने सराहनीय कार्य किया है। पुलिस व समाज के बीच बेहतर सम्बन्ध स्थापित करने में डॉ. राजश्री सिंह की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण रही है। जिससे क्षेत्र में शांति एवं विश्वास का वातावरण बना है।

## बैंक की कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी दी

झज्जर। सेंट्रल बैंक आफ इंडिया द्वारा 115 वें वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में सिलानी गेट श्याम में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। बैंक मैनेजर अमनी मंडारी ने कार्यक्रम में उपस्थित बैंक उपभोक्ताओं को बैंक द्वारा हालिया की गई उपलब्धियों की जानकारी देते हुए बैंक द्वारा चलाई जा रही विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी दी। एसिस्टेंट मैनेजर दीपिका व अदिनाथ ने मौजूदा लोगों को पीपीएफ, सुकन्या योजना, अटल पेंशन योजना, प्रधानमंत्री सुरक्षा बीमा योजना, प्रधानमंत्री जीवन ज्योति योजना व जनधन खाता योजना के संबंध में विस्तारपूर्वक जानकारी दी। इस मौके पर कोषाध्यक्ष गौरव, सौनिहार ऑफिस असिस्टेंट गुरु चरण के अलावा बैंक उपभोक्ता रामपाल, सुनील, राबबीर, मास्टर प्रदीप, अजय, राहुल, सचिन, जयदीप, सुनीता, ज्योति सहित अन्य भी उपस्थित रहे।

## कॅरियर मंच में विद्यार्थियों ने किया कौशल का प्रदर्शन

झज्जर। प्रतिभा मंथन कार्यक्रम के अंतर्गत राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय अहरी में शनिवार को विद्यार्थी कॅरियर मंच का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने एंकर, स्टूडीशियन, आर्मी, पुलिस, रेलवे क्लर्क, बुटिक ऑनर, शोरूम ऑनर सहित अनेक व्यावसायिक क्षेत्रों से संबंधित स्टॉल लगाकर अपनी शिक्षा एवं कौशल का शानदार प्रदर्शन किया। कार्यक्रम में साल्हावास खंड शिक्षा अधिकारी जयपाल बहिया ने मुख्यतिथि के रूप में शिरकत की। उन्होंने विद्यार्थियों के विभिन्न करियर श्रेणी स्टॉलों का अवलोकन करते हुए स्टॉल से संबंधित जानकारी ली तथा विद्यार्थियों का उत्साह बढ़ाया। उन्होंने विद्यार्थियों से आह्वान किया कि वे अपनी करियर को लेकर अभी से गिरंतर प्रयास करें, समाचार पत्र पढ़ें, शारीरिक मेहनत करें तथा पढ़ाई पर विशेष ध्यान दें।

## विद्यार्थियों को दिलाई बाल विवाह रोकने की शपथ

झज्जर। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, शिक्षा विभाग, महिला एवं बाल विकास विभाग, संरक्षण एवं बाल विवाह निषेध अधिकारी तथा एमडीटी ऑफ इंडिया संस्था द्वारा शनिवार को क्षेत्र के गांव शेरिया व मदाना कला में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। संस्थाओं द्वारा चलाए जा रहे 100 दिवसीय अभियान के अंतर्गत आयोजित कार्यक्रमों में महिला एवं बाल विकास विभाग से सुरुवातवाइन आशा ने उपस्थित जनसमूह को बाल विवाह निषेध अधिनियम 2006 के संबंध में विस्तारपूर्वक जानकारी दी। उन्होंने कहा कि यह कानून बच्चों के हितों को ध्यान में रखकर बनाया गया। इसकी उल्लंघना से पालना करना जरूरी है ताकि बालक-बालिकाओं का सर्वांगीण विकास हो सके। सुरुवातवाइन ममता ने कहा लैंगिक भेदभाव भी बाल विवाह के मुख्य कारणों में शामिल है। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय शेरिया की प्राचार्या नीता ने कहा कि बाल विवाह बच्चों को उनके सपनों से दूर करता है। इससे घरेलू हिंसा को भी बढ़ावा मिलता है।

जुलाना रैली के बाद धन्यवादी दौरे पर कार्यकर्ताओं का बढ़ाया होसला  
हरिभूमि न्यूज़ | झज्जर

## पार्षद प्रीति ने की वार्ड में सुविधाएं देने की मांग

बहादुरगढ़। वार्ड नंबर-15 की पार्षद प्रीति भूपेंद्र राठी ने वार्ड में लंबे समय से चली आ रही जलनिकासी की बहाल व्यवस्था और पार्कों की दुर्दशा को लेकर गंभीर सवाल खड़े किए हैं। उनके अनुसार नगरिक मूलभूत सुविधाओं के अभाव में भारी परेशानियों का सामना कर रहे हैं, लेकिन सं बंधित अधिकारी इस ओर कोई ठोस कदम नहीं उठा रहे हैं। नगर पार्षद प्रीति भूपेंद्र राठी ने बताया कि वार्ड के अधिकांश क्षेत्र में बारिश के दौरान जलभराव की स्थिति उत्पन्न हो जाती है। गंद पानी सड़कों पर जमा रहता है, जिससे आमजन को आवागमन में परेशानी होती है और बीमारियों का खतरा भी लगातार बना रहता है। नगर परिषद की बैठक में भी नगर पार्षद प्रीति भूपेंद्र राठी ने जनहित के कई मुद्दे नगर प्रशासन के समक्ष रखे। वार्ड के पार्क बहाली का शिकार हैं। उनके अनुसार जलनिकासी के लिए आधुनिक और स्थाई व्यवस्था की जाए, नालियों की नियमित सफाई सुनिश्चित हो तथा बरसात से पहले विशेष अभियान चलाया जाए। इसके साथ ही वार्ड के सभी पार्कों के सौंदर्यकरण, मरम्मत, हरियाली बढ़ाने, बच्चों के खेल उपकरण ठीक कराने और पर्याप्त प्रकाश व्यवस्था की सुरंत आवश्यकता है।



बहादुरगढ़। कोच के साथ हरियाणा की फुटबॉल टीम। फोटो: हरिभूमि

## संतोष ट्रॉफी के लिए आज हरियाणा का यूपी से मुकाबला

बहादुरगढ़। संतोष ट्रॉफी के लिए 79वीं सीनियर नेशनल फुटबॉल चैंपियनशिप ग्रुप-बी के मुकाबले रविवार को उत्तर प्रदेश के आगरा में शुरू हो रहे हैं। रविवार को हरियाणा का पहला मुकाबला उत्तर प्रदेश के साथ होगा। हरियाणा की टीम में झज्जर जिले के चार खिलाड़ी दीपक, साहित, हितेश व विनीत आदि शामिल हैं। चारों होनहार खिलाड़ी हैं। वहीं खास बात ये कि टीम के हेड कोच भी जिले के गांव लोहा खुर्द के निवासी सुदर्शन सिंह हैं। हरियाणा का पहला मुकाबला रविवार 21 दिसंबर को उत्तर प्रदेश के साथ होगा। दूसरा मुकाबला 23 दिसंबर को उत्तराखंड तथा तीसरा मुकाबला चंडीगढ़ की टीम के साथ 25 दिसंबर को होगा। कोच सुदर्शन ने कहा कि टीम में तमाम खिलाड़ी बेहद प्रतिभाशाली हैं। लगातार बेहतर प्रदर्शन कर रहे हैं। चैंपियनशिप में जीत के लिए पूरा जोर लगा देंगे।

# सांखोल में विकास कार्य न कराने के आरोप

हरिभूमि न्यूज़ | बहादुरगढ़

गांव सांखोल में कई तरह की समस्या गहराई है। इन समस्याओं को लेकर गांव के निवासी भगवान सिंह राठी ने पंचायत व अधिकारियों पर गंभीर आरोप लगाए हैं। राठी का कहना है कि सरकार द्वारा दी जा रही सुविधाओं से गांव की जनता वंचित है। सरकार की ओर से पंचायत को दी जाने वाली विकास राशि जमीनी स्तर पर नजर नहीं आ रही। सरकार जोहड़ों के विकास पर जोर दे रही है लेकिन हमारे यहां जोहड़ की जमीन

को डंपिंग प्वाइंट बना दिया गया है। दो दशक पहले जो पेयजल पाइप लाइन डाली गई थी, वह अब जर्जर हो चुकी है, लेकिन इस दिशा में समाधान नहीं हो रहा। लाइटें नहीं



बहादुरगढ़। तालाब की जमीन पर फैली गंदगी। फोटो: हरिभूमि

लग रही। वर्ष 2023 में डी प्लान के तहत जो गली बनी थी, उसे पुनः दो बार बनाया जा चुका है लेकिन गांव की अन्य जर्जर गलियों की नहीं सुधारा जा रहा।

## निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन

# माउंट व्यू स्कूल में जांचा 493 बच्चों का स्वास्थ्य

हरिभूमि न्यूज़ | बहादुरगढ़

शनिवार को डॉ. संजय हॉस्पिटल द्वारा माउंट व्यू स्कूल में एक निःशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। कैंप में 493 विद्यार्थियों का स्वास्थ्य जांचा गया। ताकि बदलते मौसम के कारण बच्चों में बढ़ रही बीमारियों की समय रहते जांच व उपचार हो सके। शिविर में ब्लड टेस्ट, बीपी, ईसीजी, दांतों के साथ सामान्य जांच भी की गई। निःशुल्क शिविर में डॉ. रोहित व डॉ. आशु ने बच्चों के



बहादुरगढ़। शिविर में विद्यार्थियों की स्वास्थ्य जांच करते चिकित्सक। फोटो: हरिभूमि

दांतों की जांच करते हुए उनकी उचित देखभाल के लिए परामर्श दिया। ओरल हेल्थ को लेकर भी जागरूक किया। अस्पताल की एडमिन कैप्टन शशि मलिक व सोनू ने कहा कि अभिभावकों को बच्चों के खानपान पर विशेष ध्यान देना चाहिए। अस्पताल प्रबंधन ने कैंप के आयोजन में दिए सहयोग के लिए स्कूल निदेशक देवेन्द्र लाठर, प्रशासनिक सुरेंद्र छिल्लर, पीटीआर रविंद्र आदि का आभार व्यक्त किया। परमवीर लाठर व नीलम लाठर ने हॉस्पिटल की इस पहल को सराहा।

प्रदूषण की वजह से भी स्वास्थ्य पर काफी असर पड़ रहा है। ऐसे में हमें अपने स्वास्थ्य को लेकर अतिरिक्त ध्यान देने की जरूरत है। बच्चों के





# K.R. MANGALAM

Where Curiosity Grows into Confidence

Affiliated to CBSE

World School  
Bahadurgarh

ENGAGE. LEARN. INNOVATE.



## ADMISSIONS OPEN

Nursery to Grade IX & XI  
(Play Group Also Available)  
2026-27



**INNOVATORS CATEGORY  
BY TIMES SCHOOL SURVEY  
2025**

## Green Campus | Smart Classrooms | Safe & Holistic Learning

K.R. Mangalam World School, Bahadurgarh, offers a safe, serene, and future-ready learning environment. Set on a 5.5-acre green campus, the fully air-conditioned school combines modern infrastructure, smart technology, and value-based education to nurture academic excellence and holistic growth.

### Our Distinctive Infrastructure

- ◆ **Spacious & Well-Lit Classrooms** – Airy, ventilated spaces with natural light and ergonomic furniture.
- ◆ **Smart Multi-Sensory Classrooms** – Interactive boards and digital tools for engaging learning.
- ◆ **Advanced Learning Spaces** – Modern labs, AV rooms, and dedicated art, music, and dance studios.
- ◆ **Knowledge Centre (Library)** – Print and digital resources with dedicated teacher workstations.
- ◆ **Eco-Friendly Campus** – Rainwater harvesting, recycling systems, and green practices.

### World-Class Sports & Activity Facilities

- ◆ **Outdoor Sports Facilities** – Football, cricket, basketball, volleyball, tennis, skating, and grounds.
- ◆ **Indoor Sports & Wellness** – Badminton, table tennis, chess, yoga, and coached indoor games.
- ◆ **Creative & Co-Curricular Spaces** – Music, dance, art studios, clubs, NCC, NSS, and TED-Ed.

### Safety, Health & Well-Being First

- ◆ **Secure Air-Conditioned Campus** – Centrally air-conditioned with continuous monitoring.
- ◆ **On-Campus Medical Care** – Medical centre with trained nurse support.
- ◆ **Health & Hygiene Programs** – Regular check-ups and cleanliness awareness initiatives.
- ◆ **Safety Training & Drills** – Disaster preparedness drills and safety workshops.
- ◆ **Safe Transport System** – Air-conditioned buses with safety protocols.

## The KRM Legacy of Excellence



40,000+ Students Studying



50,000+ Alumni Members



4,000 Faculty On Board

K.R. Mangalam World School, Bahadurgarh - A place where green spaces inspire, technology empowers, and values shape future leaders.

✉ [admission@krmangalambahadurgarh.com](mailto:admission@krmangalambahadurgarh.com)

🌐 [www.krmangalambahadurgarh.com](http://www.krmangalambahadurgarh.com)



9549899503

The School is Open for Admissions on All Days



Sector 2, Near Gauri Shankar Mandir,  
Bahadurgarh, Haryana 124507





**क्रिसमस स्पेशल**

सदियों से मनाया जा रहा प्रभु यीशु के जन्मोत्सव को समर्पित क्रिसमस का पर्व, अब किसी एक क्षेत्र या वर्ग का नहीं ग्लोबल फेस्टिवल बन चुका है। वैश्विक प्रेरणाओं, मानवीय मूल्यों और व्यक्तिगत संवेदनाओं के संगम से आज का क्रिसमस हमें यह सोचने का अवसर देता है कि हम सिर्फ उत्सव न मनाएं बल्कि उत्सव बन जाएं। यही इस दौर के क्रिसमस की सबसे बड़ी और सबसे सकारात्मक उपलब्धि है।

**दुनिया के सबसे अनूठे क्रिसमस-ट्री**

क्रिसमस के अवसर पर दुनिया भर में बेहूमार क्रिसमस ट्री सजाए जाते हैं। लेकिन कुछ क्रिसमस ट्री इतने अनूठे तरीके से सजाए जाते हैं कि उनकी मध्यात् देखते ही बनती है। यहां हम आपको दुनिया के कुछ ऐसे ही अमेजिंग क्रिसमस ट्री के बारे में बता रहे हैं।



अमेजिंग  
शिखर चंद जैन

कवर स्टोरी / आर. सी. शर्मा

**क्रि**समस एक ऐसा पर्व है जो एक समय तक धार्मिक उत्सव के रूप में मनाया जाता था, लेकिन आज इक्कीसवीं सदी में यह वैश्विक संवेदना, मानवीय एकजुटता और सामूहिक खुशी का प्रतीक बन चुका है। बदलती तकनीक, तेज रफ्तार जीवनशैली, वैश्वीकरण और सामाजिक विविधताओं के बीच भी क्रिसमस का रोमांच कम नहीं हुआ बल्कि कई अर्थों में और गहरा हुआ है।

**परंपरा-आधुनिकता का संगम**

आज के दौर में क्रिसमस सिर्फ चर्च की घंटियों, कैरोल्स गाने या क्रिसमस ट्री सजाने तक सीमित नहीं है बल्कि यह एक ऐसा अवसर बन चुका है, जहां परंपरा और आधुनिकता एक-दूसरे में घुल-मिल जाती हैं। सोशल मीडिया पर फैली रोशनियां, डिजिटल ग्रीटिंग्स, वचुअल पार्टियां और ऑनलाइन गिफ्टिंग, इन सबने क्रिसमस को एक नए स्वरूप से सजा दिया है। जहां पहले क्रिसमस का अनुभव स्थानीय समुदाय तक सीमित रहता था, वहीं आज यह एक ग्लोबल इवेंट बन गया है। न्यूयॉर्क की सड़कों से लेकर टोक्यो, मुंबई और नैरोबी तक हर जगह क्रिसमस की सजावट, संगीत और उल्लास एक साझा भाव पैदा करता है।

**खुशियों का नया एहसास**

हाल के दशकों में क्रिसमस को लेकर हमारी भावनाओं में निश्चित ही बदलाव आया है। आधुनिक जीवन में तनाव, प्रतिस्पर्धा और अकेलापन बढ़ा है। ऐसे में क्रिसमस एक भावनात्मक विराम की तरह आता है, जहां लोग रुककर रिश्तों, यादों और मानवीय जुड़ाव को महत्व देते हैं। आज की खुशियां सिर्फ उपहारों तक सीमित नहीं हैं। मानसिक स्वास्थ्य, भावनात्मक सुख और साथ होने की अनुभूति अधिक महत्वपूर्ण हो गई हैं। क्रिसमस के समय परिवार या दोस्तों के साथ बैठकर खाना खाना, पुरानी यादें साझा करना या किसी जरूरतमंद की मदद करना, इन सबमें एक गहरी संतुष्टि छिपी है। यानी खुशी की मात्रा नहीं, लेकिन उसकी गुणवत्ता बदली है। यह अधिक संवेदनशील और अधिक मानवीय हुई है।



कैंडल जलाते हैं, जो आशा और प्रकाश का प्रतीक मानी जाती है। धरों और चर्चों की सजावट, क्रिसमस की सबसे प्रमुख परंपरा है। क्रिसमस-ट्री सजाना भी इसका प्रमुख अंग है, जिसे रोशनी, सितारों, घंटियों और सजावटी गेंदों से सजाया जाता है। ट्री के ऊपर लगाया जाने वाला तारा बेथलेहम के उस तारे का प्रतीक है, जिसने तीन ज्ञानी पुरुषों को यीशु के जन्मस्थल तक पहुंचाया था। साथ ही कई स्थलों पर मेटिडिटी सीन (यीशु के जन्म का दृश्य) लगाया जाता है। क्रिसमस ईव (24 दिसंबर की रात) को चर्चों में मिडनाइट मास होती है, जिसमें प्रार्थना, बाइबिल पाठ और सामूहिक कैरोल्स गाए जाते हैं। क्रिसमस के दिन परिवार और मित्र एक साथ मिलते हैं, विशेष भोजन का आयोजन होता है और एक-दूसरे को उपहार दिए जाते हैं। बच्चों के लिए सांता क्लॉज की परिकल्पना खास आकर्षण होती है, जो उदारता और खुशी बांटने का प्रतीक है।

**खुशी-उल्लास-उमंग का ग्लोबल फेस्टिवल क्रिसमस**

**करुणा-साझेदारी की प्रेरणा**

इक्कीसवीं सदी का क्रिसमस हमें कुछ बेहद महत्वपूर्ण वैश्विक प्रेरणाएं देता है। आज क्रिसमस के साथ चैरिटी, फूड ड्राइव्स, शेल्टर होम्स और ऑनलाइन फंड रेजिंग जुड़ चुके हैं। लोग यह समझने लगे हैं कि सच्चा उत्सव तभी है, जब खुशियां दूसरों के संग बांटी जाएं। क्रिसमस अब सिर्फ ईसाइयों का पर्व नहीं रह गया। गैर-ईसाई समाज भी इसे एक मानवीय और सांस्कृतिक उत्सव के रूप में मनाता है, जो विविधता में एकता का संदेश देता है। युद्ध, संघर्ष और अस्थिरता के वर्तमान दौर में क्रिसमस का 'पीस ऑन अर्थ' वाला विचार, पहले से ज्यादा प्रासंगिक हो गया है। यह हमें याद दिलाता है कि शांति कोई अमूर्त सपना नहीं बल्कि रोजमर्रा के छोटे-छोटे व्यवहारों से भी संभव है।



**क्रिसमस मनाने के ऐतिहासिक-धार्मिक संदर्भ**

क्रिसमस ईसाई धर्म का सबसे बड़ा पर्व है, जिसे यीशु मसीह के जन्म की स्मृति में मनाया जाता है। ईसाई मान्यता के अनुसार यीशु का जन्म मानवता को पाप, हिंसा और अन्याय से मुक्ति दिलाने के लिए हुआ था। बाइबिल की कथा के अनुसार, यीशु का जन्म बेथलेहम में एक गौशाला में हुआ, जहां उनकी माता मरियम ने उन्हें जन्म दिया और यूसुफ उनके संरक्षक थे। यह कथा ईसाई धर्म में विनम्रता, त्याग और करुणा का मूल प्रतीक मानी जाती है। 25 दिसंबर को क्रिसमस मनाने की परंपरा यीशु के जन्मदिन से जुड़ी है। इतिहासकारों के अनुसार चौथी शताब्दी में रोमन साम्राज्य ने 25 दिसंबर को यीशु के जन्म दिवस के रूप में स्वीकार किया। इसका एक कारण यह भी था कि इसी समय रोम में 'सेटनेलिया' और 'सोल इक्विवॉटस' जैसे सूर्य-उत्सव मनाए जाते थे। ईसाई धर्म के प्रसार के दौरान इन लोकप्रिय पर्वों को एक नए धार्मिक अर्थ के साथ जोड़ा गया, जिससे क्रिसमस व्यापक रूप से स्वीकार्य हो सका।

धार्मिक दृष्टि से क्रिसमस सिर्फ जन्मोत्सव नहीं बल्कि ईश्वर के प्रेम के अवतरण का प्रतीक है। ईसाई आस्था के अनुसार यीशु ईश्वर के पुत्र हैं, जो मानव रूप में धरती पर आए ताकि प्रेम, क्षमा और दया का संदेश दे सकें। इसी कारण क्रिसमस के दौरान चर्चों में विशेष प्रार्थनाएं, मध्दरात्रि मिस्र्या, कैरोल गायन और बाइबिल पाठ किए जाते हैं।

**सकारात्मक प्रेरणाओं का उत्सव**

आज के संदर्भ में क्रिसमस हमें तीन सबसे सकारात्मक बातें सिखाता है।  
**उम्मीद:** चाहे दुनिया कितनी भी अनिश्चित क्यों न हो, क्रिसमस उम्मीद का पर्व है। यह नए सिर से शुरू करने की प्रेरणा देता है।  
**रिश्तों की प्राथमिकता:** यह पर्व याद दिलाता है कि जीवन की असली पूंजी हमारे संबंध हैं, न कि भौतिक उपलब्धियां।  
**मानवीय गरिमा:** क्रिसमस का मूल संदेश- प्रेम, क्षमा और करुणा, आज भी उतना ही प्रासंगिक है, जितना सदियों पहले था। कहने का सार यही है कि इक्कीसवीं सदी में क्रिसमस फेस्टिवल का रोमांच बाहरी चमक से ज्यादा आंतरिक अर्थ में बसता है। हमारी खुशियां शायद अधिक सजावटी नहीं हुईं, लेकिन अधिक सजग जरूर हुई हैं। \*

**क्रिसमस सेलिब्रेशन से जुड़ी परंपराएं**

क्रिसमस को पारंपरिक रूप से एक धार्मिक, पारिवारिक और सामुदायिक उत्सव के रूप में मनाया जाता है। इसकी तैयारियां एडवेंट काल से शुरू होती हैं, जो क्रिसमस से लगभग चार सप्ताह पहले आता है। इस दौरान लोग आत्मचिंतन, प्रार्थना और संयम पर ध्यान देते हैं। कई परिवार, घरों में एडवेंट जॉर और चर्चों को सजावट, क्रिसमस की सबसे प्रमुख परंपरा है। क्रिसमस-ट्री सजाना भी इसका प्रमुख अंग है, जिसे रोशनी, सितारों, घंटियों और सजावटी गेंदों से सजाया जाता है। ट्री के ऊपर लगाया जाने वाला तारा बेथलेहम के उस तारे का प्रतीक है, जिसने तीन ज्ञानी पुरुषों को यीशु के जन्मस्थल तक पहुंचाया था। साथ ही कई स्थलों पर मेटिडिटी सीन (यीशु के जन्म का दृश्य) लगाया जाता है। क्रिसमस ईव (24 दिसंबर की रात) को चर्चों में मिडनाइट मास होती है, जिसमें प्रार्थना, बाइबिल पाठ और सामूहिक कैरोल्स गाए जाते हैं। क्रिसमस के दिन परिवार और मित्र एक साथ मिलते हैं, विशेष भोजन का आयोजन होता है और एक-दूसरे को उपहार दिए जाते हैं। बच्चों के लिए सांता क्लॉज की परिकल्पना खास आकर्षण होती है, जो उदारता और खुशी बांटने का प्रतीक है।

**कविता**  
हेमधर शर्मा

**कृतज्ञता और कृतघ्नता**

जो देता है हम उसे देवता कहते हैं  
फिर क्यों रसदम लेने की इच्छा रखते हैं?  
जड़ शिब्रे समझते हैं हम पौधे-पेड़ सभी तो देते हैं फिर याचक बनकर ही यशुा क्यों हम रहते हैं? रो सकता है ही बुद्धिमान हम दुनिया में सबसे ज्यादा खुदगर्ज बनाए लेकिन जो क्या बुद्धि उसी को करते हैं? लेता है कोई काम श्रम प्रतिदान नहीं देता है तो अन्यायी उसे समझते हैं फिर जड़-चेतन सबसे लेकर मन में कृतघ्न भी हो न सके ऐसा कृतघ्न मानव बनकर कैसे हम सब जी लेते हैं?

**व्यंग / सूर्यकुमार पांडेय**

आपने यहां आजकल जो भी होता है, कैमरे के सामने ही होता है। इसकी एक चमक के आगे दुनिया की हर चमक-दमक फीकी है। कैमरा नहीं, तो शादी-ब्याह तक में भी किसी की कमर न लचके। वह तो यह कैमरा ही है, जिसके आते ही तमाम बाराती नागिन हो जाते हैं और उनकी रूमाल से अपने आप ही बीन की धुनें निकलने लग जाती हैं। सोचता हूँ, कहीं कल जंगल में मोर भी यह कहकर नाचने से इनकार न कर दें कि इधर कैमरे तो हैं ही नहीं। जब कोई फिल्म ही नहीं बना रहा, तो फिर जंगल में ऐसे नाच का आखिर फायदा भी क्या? धरना, प्रदर्शन, अनशन, घेराव, रैली, भाषण, चुनाव, सबको कैमरे चाहिए। वह भी ऐसे-वैसे नहीं, समाचार चैनलों वाले। एक नहीं, अनेक। हर कोण से कवरज जरूरी है। जिस काम को दुनिया न देखे, वह काम भी किस काम का? जिन्हें इन कैमरों से ज्यादा लगाव होता है, ऐसे साहसी लोग गुप्त कैमरों से भी भय नहीं खाते। यह जानते हुए कि जमाना स्टिंग ऑपरेशन का है और

**कैमरों की चमकती चंचल चाहतें**



मोहित है। तभी तो, युद्ध हो या शांति, लोग अपनी आंखों से अधिक इन कैमरों की दिखलाई हुई चीजों पर विश्वास करने लगे हैं। \*

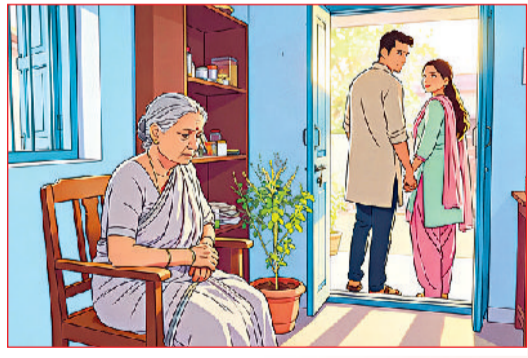
**अस्पताल में चार दिनों से भर्ती**

सविता जी ने नर्स से पूछा, 'सिस्टर, मेरा बेटा आया था क्या?' नर्स बोली, 'अरे माता जी, आप चार दिन से यही रट लगाए हैं कि बेटा आया है क्या, अरे आज तो आपको छुट्टी होने वाली है।' मां की आंखों में आंसू आ गए। रुंधे गले से बोली, 'मैं उसकी मां हूँ ना। मैंने बड़ी तकलीफ, त्याग और तपस्या से उसको पाला है। इसलिए बार-बार उसके बारे में पूछती हूँ खैर, कोई बात नहीं।' नर्स बोली, 'माता जी, बस आप तैयार हो जाइए, अस्पताल से छुट्टी मिल गई है, अब आपको घर जाना है, अपने बेटे के पास। आपके बिल वगैरह सब बन गए, उसका पैमेंट भी मिल चुका है।' सविता ने फिर पूछा, 'मेरा बेटा लेने आया है क्या?' 'नहीं माता जी, ड्राइवर गाड़ी लेकर आया है।' नर्स ने बताया। कुछ न कहकर, आंखों में आंसू छुपाते हुए सविता जी गाड़ी में बैठकर घर पहुंच गईं, लेकिन बेटे की उपेक्षा से खुद को थका हुआ और निराश महसूस कर रही थीं। कुछ देर बाद ही वह के मायके से फोन आया कि उसकी मां की तबियत खराब हो गई है। वह ने तत्काल अपने पति को ऑफिस में फोन किया और बोली, 'आप तुरंत घर आ जाइए, मेरी मां की तबियत बहुत खराब है। और सुनो चार-पांच दिनों की छुट्टी भी ले लेंना। मां को

**लघुकथा / चंद्रकाश डाले**

**उपेक्षा के आंसू**

अस्पताल में भर्ती करारकर उनकी देखभाल के लिए वहां रुकना होगा। सासु मां की तबियत की खबर सुनकर सविता जी का बेटा तत्काल घर आ गया और जल्दी से तैयार होकर अपनी पत्नी के साथ ससुराल जाने लगा। दरवाजे से बाहर निकलते हुए जैसे उसे कुछ याद आया और वह पलटकर अपनी मां से बोला, 'मां, हम दोनों चार-पांच दिन के लिए जा रहे हैं। आप घर का ख्याल रखना।' मां ने उन दोनों को जाते हुए देखा। मायूस होकर पास रखी कुर्सी पर बैठ गईं। सोचने लगी, अस्पताल में भी वह अकेली थी, अब घर में भी अकेली है। साथ में थे तो सिर्फ आंसू। उपेक्षा से उपजे आंसू। \*



**पुस्तक चर्चा / विज्ञान मूषण**

**अंतस को छूते गीत**

रिष्ठ साहित्यकार ओम निश्चल के गीतों का नया संग्रह 'तुम्हें मीर के एक मिसरे से छू लूँ' हाल में छपकर आया है। आज के दौर में जब छंदमुक्त कविताओं की बाढ़ आई हुई है, ऐसे में अत्यंत कोमलता को खुद में समेटे हुए, रुई के फाहे-से ये गीत हमारी रूह को हिले से छू लेते हैं। इन गीतों में खास तौर पर प्रेम के अनेक रंग तो पैबस्त हैं ही, इनके साथ ही जीवन की विडंबनाएं, अलग-अलग ऋतुओं का सौंदर्य, खेती-किसानी, मिट्टी का

सौंधापन, सांस्कृतिक नगरों की छटा, पारंपरिक पर्वों की आभा, ईश्वर के प्रति अहैतुक आस्था और कुछ अनकहे से रिश्तों की खुशबू को भी शिहत से महसूस किया जा सकता है। गीतों के रचाव और शब्दों के चयन में ओम जी प्रयोगधर्मी रहे हैं, किसी भाषा को लेकर उनकी रचनात्मकता में कोई हठधर्मिता नहीं दिखती है। इसके साथ ही वे पढ़ने वाले के अंतस में भावनाओं का अप्रतिम प्रतिस्फार भी रचते चलते हैं। इसकी बानगी संग्रह के कई गीतों में देखी जा सकती है। अतीत में पिटत प्रेम को बेहद मार्मिकता से वे शब्दों में पिरोते हुए कहते हैं, 'पलकें बोझिल और उनीची रातें होती थीं/बरसों पहले तुमसे कितनी बातें होती थीं।' तो कहीं जीवन की कूरता के समक्ष विवश मन कराह उठता है, 'प्रार्थना में फूल, मन में अर्घ्य देकर/लौट आए डबडबाई आंख लेकर।' कहीं अपने आराध्य प्रभु की भक्ति में गीतकार का मन पुलकित होकर गा उठता है, 'दीप घर-घर जलें हैं अवध में पिया/आज लौटे मयोध्या में रघुवर-सिया।' तो कहीं प्राचीन नगर के सांस्कृतिक वैभव को देखकर वे अंतस के उल्लास को व्यक्त करने से रोक नहीं पाते, 'काशी के घाट निराले, रे भैया/काशी के घाट निराले।' और प्रेम मिलन को व्यक्त करती ये पंक्तियां तो बेमिसाल हैं, 'पलकों को होंठों की धड़कन से छू लूँ/सुनाऊं गजल कोई गालिब की तुमको/तुम्हें मीर के एक मिसरे से छू लूँ।' \*

पुस्तक: तुम्हें मीर के एक मिसरे से छू लूँ (गीत-संग्रह), रचनाकार: ओम निश्चल, मूल्य: 300 रुपये, प्रकाशक: हिंदी अकादमी, दिल्ली



अवसर जब क्रिसमस का हो तो केक का जिक्र होता ही है। घर-घर में इसे बनाया और फ्रेंड्स-रिलेटिव्स के संग एंजॉय भी किया जाता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि केक बनाने की शुरुआत कब हुई? इसका आकार, स्वाद कैसे बदला? जानिए, केक से जुड़ी कुछ रोचक बातें।

## टेस्टी केक से जुड़ी अनूठी-रोचक बातें

जुलते केक 18वीं-19वीं शताब्दी में बनने शुरू हुए। ऐसे हुई क्रिसमस केक की शुरुआत: रोम में

शुरुआती दौर में क्रिसमस के अवसर पर मीठी रोटियां बनाई जाती थीं। मध्यकाल तक आते-आते इन मीठी रोटियों का स्थान

ब्लूम-पॉरिज (आलू, बुखारा, ओट्स, फ्रूट्स, ड्राय फ्रूट्स आदि मिलाकर बनाया गया दलिया) ने ले लिया। 16वीं सदी तक आते, अंडे, मक्खन से प्लम केक बनने शुरू हो गए। इसे 'ट्रैवेलिंग नाइट केक' कहा जाता था। धीरे-धीरे ये ट्रैवेलिंग नाइट केक, क्रिसमस के उत्सव का एक अभिन्न हिस्सा बन गए। आज क्रिसमस के अवसर पर हम जो 'फ्रूट केक' या 'आइस्ट केक' खाते हैं, वह इसी ट्रैवेलिंग नाइट केक का अपडेटेड वर्जन है।

केक पर सर्वाधिक कैंडलस जलाने का बर्थडे पर केक काटने की शुरुआत: जन्मदिन के अवसर पर दुनिया के अधिकांश देशों में केक काटा जाता है, खाना-खिलाया जाता है। माना जाता है कि 16वीं-17वीं सदी में जर्मनी में पहली बार छोटे बच्चों का जन्मदिन मनाने के लिए केक बनाना शुरू किया गया। इस केक को 'किंडरफेस्ट' कहा जाता था। ये केक दिखने में आज के केक से काफी मिलते-जुलते होते थे। फिर धीरे-धीरे केक बर्थडे सेलिब्रेशन का महत्वपूर्ण हिस्सा बनता गया।

पॉपुलर केक फ्लेवर्स: जन्मदिन के केक की बात करें तो ज्यादातर लोगों के लिए चॉकलेट सबसे पसंदीदा फ्लेवर होता है, उसके बाद नंबर आता है वनीला फ्लेवर का। जर्मन चॉकलेट केक दुनिया के सबसे मशहूर केक में से एक है। इंटरस्टिंग बात यह है कि 'जर्मन चॉकलेट केक' की उत्पत्ति जर्मनी में नहीं हुई थी। दरअसल, इसका संबंध सैमुअल जर्मन नामक एक अमेरिकी व्यक्ति से था, जिन्होंने

रिपोर्ट: क्या आप जानते हैं कि बर्थडे केक पर सबसे अधिक कैंडलस जलाने का एक वर्ल्ड रिकॉर्ड भी है? जन्मदिन के केक पर सबसे ज्यादा मोमबतियां जलाने का विश्व रिकॉर्ड 2016 में आश्रिता फुरमान और न्यूयॉर्क स्थित श्री चिन्मय केंद्र ने बनाया था, जब केक पर 72,585 मोमबतियां जलाई गई थीं। यह केक ध्यान गुरु श्री चिन्मय के 85वें जन्मदिन के उपलक्ष्य में बनाया गया था। श्री चिन्मय केंद्र के 100 सदस्यों ने मिलकर यह अनोखा वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाया था।

बर्थडे पर केक काटने की शुरुआत: जन्मदिन के अवसर पर दुनिया के अधिकांश देशों में केक काटा जाता है, खाना-खिलाया जाता है। माना जाता है कि 16वीं-17वीं सदी में जर्मनी में पहली बार छोटे बच्चों का जन्मदिन मनाने के लिए केक बनाना शुरू किया गया। इस केक को 'किंडरफेस्ट' कहा जाता था। ये केक दिखने में आज के केक से काफी मिलते-जुलते होते थे। फिर धीरे-धीरे केक बर्थडे सेलिब्रेशन का महत्वपूर्ण हिस्सा बनता गया।

पॉपुलर केक फ्लेवर्स: जन्मदिन के केक की बात करें तो ज्यादातर लोगों के लिए चॉकलेट सबसे पसंदीदा फ्लेवर होता है, उसके बाद नंबर आता है वनीला फ्लेवर का। जर्मन चॉकलेट केक दुनिया के सबसे मशहूर केक में से एक है। इंटरस्टिंग बात यह है कि 'जर्मन चॉकलेट केक' की उत्पत्ति जर्मनी में नहीं हुई थी। दरअसल, इसका संबंध सैमुअल जर्मन नामक एक अमेरिकी व्यक्ति से था, जिन्होंने

### केक से रिलेटेड कुछ इंटरस्टिंग फैक्ट्स

► दुनिया का सबसे महंगा केक 'पाइरेट्स फेस्ट' था जिसकी कीमत लगभग 35 मिलियन डॉलर थी।



► शिकारों के पैट्रिक बटोलेटी 'डीप डिश' ने 2012 में छह मिनिट में 72 कप केक खाने का वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाया।

► कप केक की रेसिपी गुगल पर सबसे ज्यादा सर्च की जाने वाली रेसिपीज में से एक है।

► दुनिया का सबसे ऊंचा केक बनाने का वर्ल्ड रिकॉर्ड इंडोनेशिया की राजधानी जकार्ता के कुछ स्कूली बच्चों के नाम है। 33 मीटर (108.27 फीट) ऊंचे इस केक को हाकासिमा-निलोसायरी कलिगनी स्कूल के बच्चों ने क्रिसमस के अवसर पर बनाया था।

► तुर्क जमाने में इंग्लैंड में मान्यता थी कि किरप के नीचे 'फ्रूट केक' रखकर सोने से सुंदर पति मिलता है। इसे 'ड्रीमिंग केक' भी कहा जाता था।

1852 में एक डॉक बेकिंग चॉकलेट बनाई थी। इसे 'जर्मन्स स्वीट चॉकलेट' के नाम से जाना जाता था। 1957 में इस रेसिपी का इस्तेमाल केक बनाने में किया गया और 'जर्मन्स चॉकलेट केक' शीर्षक से प्रकाशित किया गया था। तब से इसे इसी नाम से जाना जाता है। \* मद्र मैरी के सम्मान में: ईसा मसीह की मां 'मरियम' ईसाई धर्म में बहुत सम्मानित मानी जाती हैं। उन्हें सभी ईसाइयों की माता और मानव जाति में सर्वोच्च ईसान माना जाता है। मरियम को 'मैरी' नाम से भी जाना जाता है। इसलिए एक मान्यता यह भी है कि मद्र मैरी के प्रति सम्मान प्रकट करते हुए 'हैप्पी क्रिसमस' के स्थान पर 'मैरी क्रिसमस' बोलकर क्रिसमस विशा किया जाता है। मतलब है समान: 'मैरी' शब्द का अर्थ हर्षित, आनंदित या उल्लासपूर्ण होता है। यह शब्द अकसर उत्सव और खुशी के अवसरों के साथ जुड़ा होता है। 'हैप्पी' का अर्थ होता है 'खुश' या 'संतुष्ट'। कुछ भाषाविदों का मानना है कि 'हैप्पी' व्यक्तिगत खुशी पर जोर देता है, जबकि 'मैरी' सामूहिक और सांस्कृतिक उत्सव को खुशियों को व्यक्त करता है। क्रिसमस विशा करने के लिए 'मैरी' शब्द इसलिए उपयुक्त माना जाता है क्योंकि यह उत्सव और उल्लास के सामूहिक अभिव्यक्ति को बेहतर ढंग से प्रकट करता है। बहरहाल, मैरी या हैप्पी दोनों ही शब्दों का प्रयोग खुशी जाहिर करने के लिए ही किया जाता है। इसलिए आप इनमें से कुछ भी बोलकर विशा कर सकते हैं। \*

### रोचक / शिखर चंद जैन

बच्चे ही नहीं, बड़ी उम्र के भी अधिकांश लोगों को केक खाना पसंद होता है। किसी का बर्थडे हो या मैरिज एनिवर्सरी या कोई और सेलिब्रेशन, खुशी और जश्न के खास मौकों पर केक कट कर खिलाने का चलन है। केक खाने में जितने यमी होते हैं, उतनी ही दिलचस्प इससे जुड़ी कुछ बातें भी हैं। इनके बारे में यहां बता रहे हैं।

कैसा था शुरुआती केक: शुरुआती दौर में बनने वाले केक आज की तरह सॉफ्ट, डिजाइनर और अट्रैक्टिव नहीं होते थे। ये अनाज के बने हुए सघन और चपटे (डेंस और प्लैट) होते थे। इन्हें पीसे हुए अनाजों में खमीर (यीस्ट) उठाकर बनाया जाता था। फिर इन्हें सुखाकर जमाया जाता था। आज हम जिस तरह के केक का आनंद लेते हैं, उनसे मिलते-



### पहला मैरिज फंक्शन केक

आजकल शादियों में भी केक काटने का ट्रेंड बढ़ने लगा है। यह परंपरा कब से शुरू हुई, यह तो पुख्ता तौर पर नहीं कहा जा सकता। मगर पहले विवाह केक का उल्लेख 1858 में मिलता है। यह ब्रिटेन की महारानी विक्टोरिया की सबसे बड़ी बेटी (उसका नाम भी विक्टोरिया था) के मैरिज फंक्शन के लिए बनाया गया था। प्रिंसेस विक्टोरिया का विवाह केक तीन गज चौड़ा और 300 पाउंड वजन का था, लेकिन वह सिर्फ एक मंजिला था। उनकी शादी के केक पर सफेद आइसिंग का पहला बार इस्तेमाल किया गया था। तभी से इस तरह की आइसिंग को 'रॉयल आइसिंग' के नाम से जाना जाता है।

### क्रिसमस का त्योहार लगभग पूरी दुनिया में मनाया जाता है। सभी देश अपने-अपने तरीके से इसे मनाते हैं। इसे मनाते का तरीका चाहे जो भी हो, एक बात जो हर जगह कॉमन होती है वह है क्रिसमस की शुभकामनाएं एक-दूसरे को देते हुए 'मैरी क्रिसमस' बोलना। अन्य मौकों पर, चाहे वो न्यू ईयर हो या फिर होली, दीवाली जैसे त्योहार। लोग एक-दूसरे को 'हैप्पी बोलकर शुभकामनाएं देते हैं, जैसे- 'हैप्पी न्यू ईयर', 'हैप्पी दिवाली' आदि। लेकिन क्रिसमस के लिए बोलते हैं- मैरी क्रिसमस।

कैसे हुई 'मैरी क्रिसमस' बोलने की शुरुआत: क्रिसमस विशा करने के लिए 'मैरी क्रिसमस' बोलने की शुरुआत को लेकर कई संदर्भ मिलते हैं। सन 1534 में लंदन के बिशप जॉन फिशर ने क्रिसमस के मौके पर हेनरी अष्टम के प्रमुख मंत्री थॉमस क्रोमवेल को पत्र लिखकर 'मैरी क्रिसमस' विशा किया था। इसके अलावा मैरी क्रिसमस बोलने का उल्लेख 1843 में लिखे गए चार्ल्स डिक्स के उपन्यास 'ए क्रिसमस कैरोल' में भी किया गया है।

### भारत में प्राचीन काल से ही एक से बढ़कर एक गणित के प्रकांड ज्ञानी हुए हैं। राष्ट्रीय गणित दिवस (22 दिसंबर) के अवसर पर हम आपको कुछ महान भारतीय गणितज्ञों के बारे में बता रहे हैं।

### गणित को समृद्ध करने वाले भारत के महान गणितज्ञ



आर्यभट्ट श्रीनिवास रामानुजान सी. आर. राव

### विभूतियां

#### नेहा जैन

यह हम भारतीयों के लिए गर्व का विषय है कि भारत के विद्वानों ने दुनिया को गणित के महत्वपूर्ण, मूलभूत सिद्धांतों और नियमों की जानकारी दी। 400 ई. से 1500 ई. के बीच के काल को भारतीय गणित का स्वर्ण युग कहा जाता है। इस काल में भारतीय गणितज्ञों ने कई नए गणितीय सिद्धांत दिए। भारतीय गणितज्ञों को कालखंड के हिसाब से मुख्यतया दो भागों में बांटा जा सकता है-पूर्ववर्ती काल के गणितज्ञ और आधुनिक भारत के गणितज्ञ। पूर्ववर्ती काल के गणितज्ञों में शामिल कुछ प्रमुख हस्तियां हैं- आर्यभट्ट (476-550 ईस्वी): इन्हें भारतीय गणित का पिता माना जाता है। आर्यभट्ट ने अपने ग्रंथ 'आर्यभटीय' के माध्यम से गणितीय सोच में क्रांति ला दी। उन्होंने ही स्थानीय मान प्रणाली, शून्य की अवधारणा और त्रिकोणमितीय कार्यों के प्रारंभिक रूपों को प्रस्तुत किया। आर्यभट्ट ने ही 'पाई' के मूल्य की सटीक गणना की, बीजोय समीकरणों के समाधान प्रस्तावित किए और पृथ्वी के अपने अक्ष पर घूमने की व्याख्या की। यह अवधारणा अपने समय से बहुत आगे थी। ब्रह्मगुप्त (598-668 ईस्वी): शून्य

### जानकारी / अलका 'सोनी'

### इसलिए कहते हैं मैरी क्रिसमस!



उपयोग भी इनकी देन है। इन्होंने ज्यमिति और बीजगणित से संबंधित महत्वपूर्ण ग्रंथों- 'लीलावती' और 'बीजगणिताध्याय' की रचना की। संगमग्राम के माधव (1340-1425 ईस्वी): यूरोपीय 'कैलकुलस' से सदियों पहले इन्होंने त्रिकोणमितीय श्रंखला विस्तार और घात श्रंखला की खोज की और सूर्यकेंद्रित मॉडल (हीलियोसेंट्रिक मॉडल) जैसे महत्वपूर्ण ग्रंथों की गति के मॉडल विकसित किए, जिससे खगोलीय गणनाओं में क्रांति आ गई। इस प्रतिभाशाली गणितज्ञ को साइन और कोसाइन जैसे त्रिकोणमितीय फलनों के लिए अनंत श्रेणी विस्तारों में उनके अग्रणी कार्य के लिए जाना जाता है। आधुनिक भारत के प्रमुख गणितज्ञों में शामिल हैं- श्रीनिवास रामानुजान (1887-1920): रामानुजान की स्मृति में ही गणित दिवस मनाया जाता है। इन्होंने संख्या सिद्धांत, गणितीय विश्लेषण आदि में उल्लेखनीय योगदान दिया। विभाजन फलन, श्रृंखला और अनंत श्रेणी जैसे क्षेत्रों में उनकी उत्कृष्ट खोजों ने 20वीं सदी में गणित के विकास को बहुत प्रभावित किया। उन्हें अपने समय में आधुनिक विश्व का सर्वश्रेष्ठ गणितज्ञ माना जाता था। पी.सी. महालनोबिस (1893-1972 ईस्वी): महालनोबिस दूरी और फ्रैक्टल ग्राफिकल विश्लेषण इनके कुछ प्रमुख योगदान हैं। सी. आर. राव (1920-2023): भारतीय-अमेरिकी गणितज्ञ और सांख्यिकीविद् पी.सी. आर. राव का सांख्यिकी, अर्थशास्त्र, आनुवंशिकी और चिकित्सा जैसे विविध क्षेत्रों में महत्वपूर्ण योगदान रहा। शकुंतला देवी (1929-2013): शकुंतला देवी को मानव-कंप्यूटर के नाम से जाना जाता था। वे कैलकुलेटर की सहायता के बिना अपनी त्वरित मानसिक गणनाओं के लिए विशेष रूप से प्रसिद्ध थीं। त्वरित मानसिक गणना के लिए उनका नाम गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में भी शामिल है। \*

### सिने ट्रेंड

#### अशोक वाघपाणी

क्रिसमस, ईसाई धर्मावलंबियों का प्रमुख त्योहार है, जो भारत सहित विश्व भर में 25 दिसंबर को मनाया जाता है। इसे 'बड़ा दिन' भी कहते हैं। बीते दौर से लेकर हाल के वर्षों तक हिंदी में ऐसी कई सारी फिल्में बनती रहीं हैं, जिनमें क्रिसमस सेलिब्रेशन का जिक्र आया, उससे जुड़े गीत फिल्माए गए, मुख्य पात्र या फिर पूरी कहानी ईसाई समुदाय के ईर्द-गिर्द घूमती रहती है। कई फिल्मों में तो ऐसे ईसाई पात्र दिखाए गए जो सिनेप्रियमियों के जेहन में आज भी दर्ज हैं। ईसाई पात्र-परिवेश की कहानी: शोमैन राज कपूर ने ईसाई लड़की 'बांबी' की कहानी पर फिल्म बनाई, जो हिट रही। 1973 में आई फिल्म 'बांबी' में डिंपल कपाड़िया और ऋषि कपूर मुख्य भूमिकाओं में थे। हिंदू लड़के और क्रिश्चियन लड़की की इस जोड़ी को दर्शकों ने खूब पसंद किया। आगे चलकर, साल 1985 में इन्हीं डिंपल कपाड़िया और ऋषि कपूर को लेकर रमेश सिप्पी ने फिल्म 'सागर' बनाई। यह डिंपल कपाड़िया की कम-बैक फिल्म थी, जिसमें उन्होंने एक क्रिश्चियन लड़की मोना डी सिल्व्या की भूमिका अदा की थी। साल 1975 में आई फिल्म 'जूली' में एक्ट्रेस लक्ष्मी ने क्रिश्चियन लड़की जूली का लीड रोल प्ले किया था। साथ ही फिल्म के अन्य प्रमुख पात्र भी ईसाई धर्म से संबंध रखने वाले ही थे। इसी नाम से साल 2004 में एक बॉलड फिल्म बनाई गई, जिसमें नेहा धूपिया ने गोवा में रहने वाली लड़की 'जूली' का रोल किया था। संजीव कुमार की फिल्म 'देवता' (1978) और 'चेहरे पे चेहरा' (1981) की कहानी ईसाई समाज और ईसाई पात्रों के ईर्द-गिर्द घूमती है।

### कई हिंदी फिल्मों में क्रिश्चियन परिवेश, पात्रों और गीतों को बड़ी ही खूबसूरती से पेश किया जाता रहा है। कुछ फिल्मों क्रिसमस सेलिब्रेशन से भी जुड़ी रही हैं। ऐसी ही कुछ फिल्मों पर एक नजर।

### फिल्मों में क्रिश्चियन कैरेक्टर्स क्रिसमस सेलिब्रेशन



नाना पाटेकर, मनीषा कोइराला और सतीश खान की फिल्म 'खामोशी: द म्यूजिकल' (1996) भी एक क्रिश्चियन परिवार के ईर्द-गिर्द बुनी गई प्रेम कहानी है। इसके अलावा शबाना आज़मी, मार्क रोबिंसन, इरफान खान अभिनीत 'बड़ा दिन' (1998), और 'मैरी क्रिसमस' (2024) फिल्मों का नाम क्रिसमस फेस्टिवल पर रखा गया है। इन फिल्मों में धर्म-संस्कृति से जुड़े रीति-रिवाज, रहन-सहन, खान-पान, वेशभूषा आदि को भी बखूबी दर्शाया गया है। यादगार पादरी के किस्सा: ईसाई धर्मगुरु यानी पादरी को विशेष आदर, मान-सम्मान दिया जाता है। कई हिंदी फिल्मों में पादरी का

कैरेक्टर निभाने वाले आर्टिस्ट्स को खूब सराहना मिली। 'दोस्त' (अभि भट्टाचार्य), 'अमर अकबर एंथोनी' (नाज़िर हुसैन), 'तहलका' (जोतेंद्र), 'हत्या' (सत्येन कपूर), 'खोज' (डेनी), 'देवता' (श्रीराम लागू) आदि कई फिल्में बनी हैं, जिनमें पादरियों के महत्वपूर्ण और यादगार रोल रहे। कुछ पॉपुलर क्रिश्चियन कैरेक्टर: कई ऐसी फिल्मों में भी बनी हैं, जिनमें ईसाई कैरेक्टर या सहायक पात्र लोगों को खूब पसंद आए। 'अनाड़ी' में ललित पात्र का

### कई गीत भी हुए पॉपुलर

बाँलीवुड फिल्मों में ऐसे कई गाने भी बने हैं, जो पूरी तरह क्रिसमस से जुड़े हैं। इनमें से कुछ पॉपुलर भी हुए हैं। 'बचपन फिल्म का गीत मद्र मैरी, मां हम तेरे दुलारे हैं' प्रेरण है। 'शानदार' में संजीव कुमार सांता क्लाज की वेशभूषा में गाते हैं, 'आता है, आता है, सांता क्लाज आता है', 'जख्मी' में 'जिगल बेल, जिगल बेल, जिगल ऑल द वे। कई गीत ऐसे भी रहे हैं, जिनको सुनते ही समझ आ जाता है कि ये गीत या इसके पात्र ईसाई धर्म से जुड़े हुए हैं। फिल्म 'जमीर' में शम्मी कपूर पर फिल्माया गया गीत बड़े दिनों में खुशी का दिन आया...। 'जूली' में प्रीती सागर की आवाज में अंजोनी गाना है, 'माइ हार्ट इज बीटिंग', 'जोते हैं शान से मैं जूली-जूली जॉनी का दिल तुम पर आया जूली। गाने में मिथुन चक्रवर्ती अपना प्रेम प्रकट करते हैं। 'सागर' में 'ओ मरिया, ओ मरिया' गाने में कमल हासन, डिंपल कपाड़िया की मस्ती देखने लायक है। 'देवता' का हटकर लिखा गाना है, 'चल बैठे चर्च के पीछे। ये सभी गाने आज भी लोकप्रिय हैं।

### अपना लें ये आदतें हमेशा रहेंगे खुश

#### लाइफस्टाइल

#### अंजू जैन

कि सी ने कितनी सही बात कही है, 'अपने दु:खों को भगाने का एक ही रास्ता है, खुश रहना।' सब खुश रहना चाहते हैं लेकिन बहुत कम लोग जानते हैं कि खुशियों को अपने दामन में समेट कर कैसे रखा जाए? डॉ. ए. शिंदलर के अनुसार, 'दु:ख ही सभी मनोदोष रोगों का एकमात्र कारण है और खुशी ही एकमात्र उपचार है।' डिजीज शब्द का अर्थ ही दु:ख की अवस्था है। डिज-ईज यानी आराम से न रहना। दरअसल, खुशी एक मानसिक स्थिति है, जो काफी हद तक हमारी आदतों पर निर्भर करती है। क्या है हैप्पी-ओलांजी: विशेषज्ञों का मानना है कि खुशी हासिल करने का एक वैज्ञानिक नजरिया भी होता है और हर कोई अपने दैनिक जीवन में खुश होने के लिए छोटे-छोटे कारण ढूँढ सकता है। इसे ही 'हैप्पी-ओलांजी' कहते हैं। इसके मुताबिक किसी वस्तु, व्यक्ति या स्थिति से खुश या संतुष्ट होना आपके ऊपर निर्भर करता है। आप चाहें तो किसी बात से विद्वकर गुस्सा या उदास हो सकते हैं और आप चाहें तो इन नकारात्मक भावनाओं से ऊपर उठकर खुद को खुश रख सकते हैं, यानी खुश रहना हमारे हाथ में है। सुविख्यात लेखक एवं विद्वान डेल कार्नेगी ने भी कहा है, 'प्रसन्ना बाहरी परिस्थितियों पर निर्भर नहीं करती, वह हमारे मानसिक दृष्टिकोण से संचालित होती है।' विलियम जेम्स ने कहा है, 'हम इसलिए नहीं हंसते कि हम खुश हैं, बल्कि हम इसलिए खुश हैं कि हम हंसते हैं।' खोज लीजिए अपना हैप्पियोलॉजिस्ट: व्यवहार विशेषज्ञ कहते हैं, आप खुद अपना हैप्पियोलॉजिस्ट खोज सकते हैं। अपने ईर्द-गिर्द एक ऐसे इंसान को ढूँढ निकालें, जो आपके हिसाब से सदा खुश रहता है और उसे अपना आदर्श यानी हैप्पियोलॉजिस्ट बना लें। आप देखेंगे कि ये लोग जरा-जरा सी बातों में ही बच्चों की तरह खुश हो जाते हैं और खिलखिलाकर हंसने लगते हैं। ये खुशी हमारे सोचने के तरीके पर निर्भर करती है। कोई चाहे तो 10 रुपए की ऑरेंज आइसक्रीम खाकर



### अपना लें ये आदतें हमेशा रहेंगे खुश

#### लाइफस्टाइल

#### अंजू जैन

कि सी ने कितनी सही बात कही है, 'अपने दु:खों को भगाने का एक ही रास्ता है, खुश रहना।' सब खुश रहना चाहते हैं लेकिन बहुत कम लोग जानते हैं कि खुशियों को अपने दामन में समेट कर कैसे रखा जाए? डॉ. ए. शिंदलर के अनुसार, 'दु:ख ही सभी मनोदोष रोगों का एकमात्र कारण है और खुशी ही एकमात्र उपचार है।' डिजीज शब्द का अर्थ ही दु:ख की अवस्था है। डिज-ईज यानी आराम से न रहना। दरअसल, खुशी एक मानसिक स्थिति है, जो काफी हद तक हमारी आदतों पर निर्भर करती है। क्या है हैप्पी-ओलांजी: विशेषज्ञों का मानना है कि खुशी हासिल करने का एक वैज्ञानिक नजरिया भी होता है और हर कोई अपने दैनिक जीवन में खुश होने के लिए छोटे-छोटे कारण ढूँढ सकता है। इसे ही 'हैप्पी-ओलांजी' कहते हैं। इसके मुताबिक किसी वस्तु, व्यक्ति या स्थिति से खुश या संतुष्ट होना आपके ऊपर निर्भर करता है। आप चाहें तो किसी बात से विद्वकर गुस्सा या उदास हो सकते हैं और आप चाहें तो इन नकारात्मक भावनाओं से ऊपर उठकर खुद को खुश रख सकते हैं, यानी खुश रहना हमारे हाथ में है। सुविख्यात लेखक एवं विद्वान डेल कार्नेगी ने भी कहा है, 'प्रसन्ना बाहरी परिस्थितियों पर निर्भर नहीं करती, वह हमारे मानसिक दृष्टिकोण से संचालित होती है।' विलियम जेम्स ने कहा है, 'हम इसलिए नहीं हंसते कि हम खुश हैं, बल्कि हम इसलिए खुश हैं कि हम हंसते हैं।' खोज लीजिए अपना हैप्पियोलॉजिस्ट: व्यवहार विशेषज्ञ कहते हैं, आप खुद अपना हैप्पियोलॉजिस्ट खोज सकते हैं। अपने ईर्द-गिर्द एक ऐसे इंसान को ढूँढ निकालें, जो आपके हिसाब से सदा खुश रहता है और उसे अपना आदर्श यानी हैप्पियोलॉजिस्ट बना लें। आप देखेंगे कि ये लोग जरा-जरा सी बातों में ही बच्चों की तरह खुश हो जाते हैं और खिलखिलाकर हंसने लगते हैं। ये खुशी हमारे सोचने के तरीके पर निर्भर करती है। कोई चाहे तो 10 रुपए की ऑरेंज आइसक्रीम खाकर



पर काम करती हैं और बेहद खुश रहती हैं। खुशी से मिलेगी सफलता: सुजाना हैलोनेस अपनी वेबसाइट पर लिखती हैं, 'मैंने सीख लिया कि सफलता से खुशी नहीं मिलती बल्कि खुशी से सफलता मिलती है।' खुश रहने से हमारा आत्मविश्वास बढ़ता है, साथ ही हमारी क्रिएटिविटी और प्रोडक्टिविटी भी बढ़ती है। लोगों के साथ रिश्ते भी इंफ्रूव होते हैं। जाहिर है, खुशी सफलता का माध्यम बन जाती है। सुजाना कहती हैं, 'खुशी एक अभ्यास है, मंजिल नहीं।' मुस्कुराइए-हंसिए हर रोज: ब्रिटेन के हिमोप्टिस्ट और व्यवहार विज्ञानी पॉल मैकेना ने अपनी किताब 'आइ कैन मेक यू हैप्पी' में लिखा है कि रोज 20 बार हंसें और 20 बार मुस्कुराएं। भले ही आपको ऐसा जबरन करना पड़े। मुस्कुराने और हंसने से आपके शरीर में सेरोटोनिन रिलीज होता है, जो एक फील गुड हार्मोन है। कुछ दिनों बाद आप खुश रहने के अभ्यस्त हो जाएंगे। \*

हम जो चाहते हैं, हमेशा वैसा ही हो, यह हमारे हाथ में नहीं है। लेकिन खुश रहना हमारे हाथ में है। कुछ छोटी-छोटी बातों और आदतों को अगर हम अपने जीवन का हिस्सा बना लें तो यकीन मानिए, हम हमेशा खुश रह सकते हैं। ऐसी ही कुछ काम की बातों के बारे में जानिए।

### अपना लें ये आदतें हमेशा रहेंगे खुश

#### लाइफस्टाइल

#### अंजू जैन

कि सी ने कितनी सही बात कही है, 'अपने दु:खों को भगाने का एक ही रास्ता है, खुश रहना।' सब खुश रहना चाहते हैं लेकिन बहुत कम लोग जानते हैं कि खुशियों को अपने दामन में समेट कर कैसे रखा जाए? डॉ. ए. शिंदलर के अनुसार, 'दु:ख ही सभी मनोदोष रोगों का एकमात्र कारण है और खुशी ही एकमात्र उपचार है।' डिजीज शब्द का अर्थ ही दु:ख की अवस्था है। डिज-ईज यानी आराम से न रहना। दरअसल, खुशी एक मानसिक स्थिति है, जो काफी हद तक हमारी आदतों पर निर्भर करती है। क्या है हैप्पी-ओलांजी: विशेषज्ञों का मानना है कि खुशी हासिल करने का एक वैज्ञानिक नजरिया भी होता है और हर कोई अपने दैनिक जीवन में खुश होने के लिए छोटे-छोटे कारण ढूँढ सकता है। इसे ही 'हैप्पी-ओलांजी' कहते हैं। इसके मुताबिक किसी वस्तु, व्यक्ति या स्थिति से खुश या संतुष्ट होना आपके ऊपर निर्भर करता है। आप चाहें तो किसी बात से विद्वकर गुस्सा या उदास हो सकते हैं और आप चाहें तो इन नकारात्मक भावनाओं से ऊपर उठकर खुद को खुश रख सकते हैं, यानी खुश रहना हमारे हाथ में है। सुविख्यात लेखक एवं विद्वान डेल कार्नेगी ने भी कहा है, 'प्रसन्ना बाहरी परिस्थितियों पर निर्भर नहीं करती, वह हमारे मानसिक दृष्टिकोण से संचालित होती है।' विलियम जेम्स ने कहा है, 'हम इसलिए नहीं हंसते कि हम खुश हैं, बल्कि हम इसलिए खुश हैं कि हम हंसते हैं।' खोज लीजिए अपना हैप्पियोलॉजिस्ट: व्यवहार विशेषज्ञ कहते हैं, आप खुद अपना हैप्पियोलॉजिस्ट खोज सकते हैं। अपने ईर्द-गिर्द एक ऐसे इंसान को ढूँढ निकालें, जो आपके हिसाब से सदा खुश रहता है और उसे अपना आदर्श यानी हैप्पियोलॉजिस्ट बना लें। आप देखेंगे कि ये लोग जरा-जरा सी बातों में ही बच्चों की तरह खुश हो जाते हैं और खिलखिलाकर हंसने लगते हैं। ये खुशी हमारे सोचने के तरीके पर निर्भर करती है। कोई चाहे तो 10 रुपए की ऑरेंज आइसक्रीम खाकर



अपनी फिल्मी इमेज के विपरीत सहृदय ईसाई महिला मिसेज एल डीसा का अविस्मरणीय रोल था। ऐसे ही फिल्म 'गैबलर' में जाहिर, 'मेरा नाम जोकर' में सिमी ग्रेवाल, 'वो मैं नहीं' में आशा सचदेव, 'मजबूर' में प्राण, 'अल्बर्ट पिटो' को गुस्सा क्यों आता है? में नसीरुद्दीन शाह, 'जाने भी दो यारों' (1965) में आई एस. जोहर और महमूद मुख्य भूमिका में थे। अमिताभ बच्चन की 'सात हिंदुस्तानी' (1969) और 'पुकार' (1983) इन तीनों फिल्मों की कहानी गोवा मुक्ति संग्राम पर आधारित थी। शाहरुख खान, सुचित्रा कृष्णमूर्ती अभिनीत 'कभी हां कभी ना' (1994) और शाहरुख खान, चंद्रचूड़ सिंह, पेशवारी का फिल्म 'जोश' (2000) के मुख्य पात्र ईसाई ही थे। दोनों

फिल्में गोवा में शूट की गईं। ऐसे ही दीपिका पादुकोण की फिल्म 'फाईंग फेंकी' (2014) गोवा में शूट हुई थी। इस फिल्म के सभी मुख्य पात्र ईसाई हैं। 'गो-गोवा-गॉन' (2013) गोवा में शूट की गई अलग टाइप की कॉमेडी, थ्रिलर है, जिसमें सैफ अली खान, कुगाल खेमू, पूजा गुप्ता आदि मुख्य भूमिकाओं में हैं। इस फिल्म के मुख्य पात्र भी क्रिश्चियन ही हैं। गोवा में शूट की गई अधिकतर फिल्मों में वहां के चर्च, बीच, ईसाई समुदाय के लोगों की जीवनशैली और संस्कृति को खूबसूरती से फिल्माया जाता रहा है। \*



'अमर अकबर एंथोनी' में एंथोनी गौसाल्वेस के रोल में अमिताभ की कॉमेडी, थ्रिलर है, जिसमें सैफ अली खान, कुगाल खेमू, पूजा गुप्ता आदि मुख्य भूमिकाओं में हैं। इस फिल्म के मुख्य पात्र भी क्रिश्चियन ही हैं। गोवा में शूट की गई अधिकतर फिल्मों में वहां के चर्च, बीच, ईसाई समुदाय के लोगों की जीवनशैली और संस्कृति को खूबसूरती से फिल्माया जाता रहा है। \*

### कई गीत भी हुए पॉपुलर

बाँलीवुड फिल्मों में ऐसे कई गाने भी बने हैं, जो पूरी तरह क्रिसमस से जुड़े हैं। इनमें से कुछ पॉपुलर भी हुए हैं। 'बचपन फिल्म का गीत मद्र मैरी, मां हम तेरे दुलारे हैं' प्रेरण है। 'शानदार' में संजीव कुमार सांता क्लाज की वेशभूषा में गाते हैं, 'आता है, आता है, सांता क्लाज आता है', 'जख्मी' में 'जिगल बेल, जिगल बेल, जिगल ऑल द वे। कई गीत ऐसे भी रहे हैं, जिनको सुनते ही समझ आ जाता है कि ये गीत या इसके पात्र ईसाई धर्म से जुड़े हुए हैं। फिल्म 'जमीर' में शम्मी कपूर पर फिल्माया गया गीत बड़े दिनों में खुशी का दिन आया...। 'जूली' में प्रीती सागर की आवाज में अंजोनी गाना है, 'माइ हार्ट इज बीटिंग', 'जोते हैं शान से मैं जूली-जूली जॉनी का दिल तुम पर आया जूली। गाने में मिथुन चक्रवर्ती अपना प्रेम प्रकट करते हैं। 'सागर' में 'ओ मरिया, ओ मरिया' गाने में कमल हासन, डिंपल कपाड़िया की मस्ती देखने लायक है। 'देवता' का हटकर लिखा गाना है, 'चल बैठे चर्च के पीछे। ये सभी गाने आज भी लोकप्रिय हैं।